

ANNUAIRE GENERAL

des SERVICES à la PERSONNE

du PAYS du HAUT-DOUBS

Sonia Masson Communication - Portentoir - 03 81 39 14 81



Franche-Comté
Conseil régional



Réalisé par l'Association Pays du Haut-Doubs
8B, rue de la Grande Oie • 25300 HOUTAUD
Tél. 03 81 46 59 17 - Fax 03 81 46 77 72
secretariat@haut-doubs.org • www.haut-doubs.org

LE MOT DU PRESIDENT

Nous avons le plaisir de vous adresser cet annuaire qui fait l'objet d'un premier état des lieux des services à la personne référencés sur l'ensemble du territoire du Pays du Haut-Doubs et par thématique qu'il soit dans le domaine de l'aide aux familles, de la petite enfance, des services à la santé ou de l'assistance aux personnes âgées ou handicapées. La demande de la population ne cesse de s'accroître, nous nous devons donc d'accompagner ce secteur à la fois très créateurs d'emplois et améliorant fortement la qualité de vie des habitants du Pays.

En matière de développement des activités de services, le fait d'une augmentation de la population dans les années à venir, les initiatives doivent être facilitées, anticipées par les acteurs économiques auprès de l'ensemble des administrations et sur le plan local, impulser dès à présent une politique de développement de l'offre aussi diversifiées que nécessaires.

En effet, cette dynamique résulte d'une conjonction de tendances de long terme de la société et de l'économie, parmi lesquelles, on peut citer l'évolution des attentes en matière de services, l'accroissement du taux d'activité des femmes, les évolutions démographiques marquées à la fois par le vieillissement de la population et par une relative vitalité de la natalité ou encore l'augmentation du nombre de personnes devant faire face, seules, aux nécessités de la vie quotidienne.

Cet outil aussi nécessaire soit-il saura vous donner une vision plus large en matière de services à la personne et vous apporter des solutions quelles que soient les situations de demain.

Patrick GENRE
Président du Pays du Haut-Doubs



SOMMAIRE

I LES SERVICES A LA FAMILLE

- 1- La garde d'enfants à domicile et périscolaire
- 2- Le soutien scolaire et aide aux devoirs



II L'ASSISTANCE A DOMICILE

- 1- L'assistance aux personnes âgées
- 2- L'aide à la mobilité et au transport
- 3- L'accompagnement des personnes âgées
- 4- Les soins Infirmiers aux malades non hospitalisés



III LES SERVICES ASSOCIES A LA QUALITE DE LA VIE

- 1- L'entretien de la maison et les travaux ménagers
- 2- La préparation des repas à domicile
- 3- La livraison de repas à domicile
- 4- La collecte et livraison de linge et repassage à domicile
- 5- La livraison de courses à domicile



IV LES SERVICES ASSOCIES AU LOGEMENT ET AU CADRE DE VIE

- 1- Les petits travaux de jardinage
- 2- Les prestations de petit bricolage



V LES SERVICES D'INTERMEDIATION

- 1- La téléassistance
- 2- L'assistance informatique et internet à domicile
- 3- L'assistance administrative à domicile



AGREMENT SIMPLE ET AGREMENT QUALITE

L'agrément qualité est obligatoire pour :

- Garde d'enfant à domicile de moins de 3 ans
- Assistance aux personnes âgées ou aux autres personnes qui ont besoin d'une aide personnelle à leur domicile, à l'exception d'actes de soins relevant d'actes médicaux,
- Assistance aux personnes handicapées,
- Aide à la mobilité et transports de personnes ayant des difficultés de déplacement lorsque cette activité est incluse dans une offre de service d'assistance à domicile.

L'agrément simple est délivré pour toutes les autres activités sans toutefois conditionner l'exercice de ces dernières. S'il est facultatif, son intérêt est cependant d'ouvrir droit à des avantages fiscaux et sociaux au bénéfice des organismes agréés et de leur clientèle.

LE CREDIT D'IMPOT

Une réduction ou un crédit d'impôt pour tous les services à la personne rendus à votre domicile :

La réduction d'impôt

50 % des sommes versées pour des services à la personne peuvent être déduites de l'impôt sur le revenu dans la limite de 6 000 € par an (ce qui équivaut à une dépense réelle de 12 000 €).

Il existe des plafonds particuliers pour certaines activités : la réduction est limitée à 250 € pour le bricolage, 500 € pour l'assistance informatique et 1 500 € pour le jardinage.

Si vous avez des enfants à charge : le plafond est majoré jusqu'à 6 750 € pour un enfant et jusqu'à 7 500 € par an pour 2 enfants ou plus.

D'autres majorations du plafond sont prévues :

- pour les personnes de 65 ans et plus qui peuvent bénéficier d'une réduction fiscale allant jusqu'à 7500 €.
- pour les personnes invalides ou les parents d'enfant handicapé. En fonction de la gravité du handicap, le plafond de la réduction est fixé à 10 000 €.

La réduction fiscale est calculée à partir de :

- des rémunérations déclarées et des cotisations sociales correspondantes, si vous êtes particulier employeur ;
- des factures émises par l'organisme agréé, si vous êtes client d'une structure ;

Toutefois, vous devez déduire des montants déclarés, toutes les aides que vous avez reçues pour financer les services à la personne :

- part payée par votre employeur ou comité d'entreprise sur des CesuMD préfinancés
- aides versées par la Caisse d'allocations familiales (AGED, AFEAMA, PAJE, etc.)
- aides versées par le Conseil général (APA, PCH, etc.)

ZOOM

Le chèque emploi service universel (CESU) se présente sous 2 formes distinctes :

Le CESU bancaire qui se substitue au chèque emploi service (CES) en reprend les mêmes fonctionnalités. Le CESU bancaire est émis par les établissements bancaires ayant signé une convention avec l'Etat.

Il s'utilise comme un chèque bancaire ou postal. Le chéquier comprend des chèques à remplir ainsi que des volets sociaux pour déclarer le salarié en emploi direct.

Le CESU préfinancé (parfois appelé "titre CESU") est pré-identifié au nom du bénéficiaire et affiche une valeur prédéfinie. Selon le même principe que les titres restaurant dans les entreprises, il est cofinancé en tout ou partie par l'employeur, le comité d'entreprise ou un organisme financeur (Conseils généraux, caisse de retraite, centres communaux d'action sociale...). Les titres CESU sont émis par des organismes habilités par l'Agence nationale des services à la personne.

Liens utiles :

www.servicessalapersonne.gov.fr/
www.caf.fr
www.cesu.urssaf.fr (chèque emploi service)
www.service-public.fr
www.doubs.fr

Un crédit d'impôt pour les personnes non-imposables

À compter de l'imposition sur le revenu 2007 (déclaration souscrite début 2008), l'avantage fiscal peut prendre la forme d'un crédit d'impôt

sur le revenu de 50 % des dépenses effectuées pour des services à la personne.

Vous recevrez donc du Trésor public un chèque en votre faveur.

Certaines conditions doivent être réunies :

- vous êtes célibataire, veuf/veuve ou divorcé(e) ; vous exercez une activité professionnelle ou avez été inscrit(e) sur la liste des demandeurs d'emploi durant trois mois au moins au cours de l'année ;
- vous êtes marié(e) ou avez conclu un PACS : vous êtes soumis à une imposition commune. Vous exercez tous les deux une activité professionnelle ou avez été inscrits sur la liste des demandeurs d'emploi durant trois mois au moins au cours de l'année.

Comment déclarer vos dépenses de services à la personne pour bénéficier des avantages fiscaux

www.servicessalapersonne.gov.fr/declarer-vo-impts-%282816%29.cml

Les exonérations de cotisations patronales de Sécurité sociale

Vous êtes particulier employeur : vous pouvez être exonéré(e) des cotisations patronales de Sécurité sociale à hauteur de 15 points.

Pour connaître les conditions d'exonération, consultez le site du ministère du Travail : www.travail-solidarite.gouv.fr/

Un taux de TVA réduit de 5,5 %

Lorsque vous avez recours à un organisme agréé de services à la personne, vous bénéficiez d'un taux de TVA réduit à 5,5 % au lieu de 19,6 %.



LES SERVICES À LA FAMILLE

1 La garde d'enfants

La garde à domicile

Vous recherchez quelqu'un pour le garder et l'entourer, à votre domicile :

- lui faire sa toilette et le changer
- préparer les repas et les goûters
- organiser et surveiller ses activités
- l'accompagner et aller le chercher à l'école.

Nouveautés apportées par le décret du 14 mai 2007

- La garde d'enfants peut désormais être mutualisée entre plusieurs familles et assurée alternativement au domicile de l'une ou de l'autre.
- Le service peut inclure l'accompagnement des enfants dans leurs déplacements, en particulier dans les transports publics.

ZOOM

ASSOCIATION D'AIDE À DOMICILE (ADMR)

Un réseau français de proximité depuis plus de 60 ans, l'ADMR est une association gérée par des bénévoles. Elle fonctionne sur la base d'un réseau d'associations locales en milieu rural, toutes les communes du Pays du Haut-Doubs sont couvertes.

La vie familiale est parfois émaillée d'événements qui rendent nécessaire un soutien extérieur. Qu'il s'agisse de garder les enfants, d'aider la famille à faire face aux situations difficiles, de participer à la préparation des repas le ménage ou le repassage, pour chaque situation l'A.D.M.R. a des solutions



et des professionnelles qualifiées, capables de seconder les familles. Ces prestations en collaboration étroite avec le milieu médical et les services sociaux, couvrent également l'aide aux personnes âgées ou handicapées (aide à la toilette, portage de repas, service de téléassistance...), l'aide à la famille (accident, maladie, femmes enceintes). Il existe deux niveaux d'intervention :

- niveau 1 : soutien à la cellule familiale de courte durée et aide aux tâches matérielles (activités et organisation du quotidien)

=> 80 heures, contrat de trois mois non renouvelable

- niveau 2 : soutien à la parentalité, aide relationnelle, problème éducatif ou social ponctuel (grossesse, naissance, adoption, maladie, séparation, décès, etc.) et accompagnement à la vie sociale

=> contrat de trois mois renouvelable une fois sans limite d'heure
Dans le cadre de sa démarche qualité, l'ADMR possède non seulement les agréments simples et qualifiés délivrés par la Préfecture mais est aussi autorisée par le Conseil général.

ADMR Frasné

Secteur d'intervention :
Bannans, Bonnevaux, Boujailles, Bouverans, Bulle, Courvières, Dompierre-les-Tilleuls, Frasné, La Rivière Drugeon et Sainte-Colombe
15, rue Patet - 25560 FRASNÉ
Tél : 03.81.89.87.68
Ouverture au public : lundi, mercredi et vendredi de 9h à 12h

ADMR Doubs

Secteur d'intervention :
Arçon, Chaffois, Dommartin, Doubs, Houtaud, Lièvrémont, Maison du Bois et Vuillecin

6, rue Biela - 25300 Doubs
Tél / fax : 03.81.46.65.14
Mail : admrdoubs@orange.fr
Ouverture au public : lundi de 14h30 à 17h30, jeudi de 9h à 12h et vendredi de 14h à 16h

ADMR Levier

Secteur d'intervention :
Arc-sous-Montenot, Chapelle d'Huin, Gèvresin, Labergement du Navois, Levier, Septfontaine, Villeneuve d'Amont et Villers sous Chalamont
28, rue de salins - 25270 Levier
Tél : 03.81.89.58.04
admrlavier@orange.fr

Ouverture au public : mardi et jeudi de 9h à 12h, le mercredi de 9h30 à 12h et vendredi de 13h30 à 17h

ADMR Labergement-Sainte-Marie

Secteur d'intervention :
Granges Ste Marie, Jougne, La Planée, Labergement Ste Marie, Les Grangettes, Les Hopitaux Neufs, les Hopitaux Vieux, Malbuisson, Malpas, Métabief, Montperreux, Oye et Pallet, Saint-Antoine, Saint Point Lac, Touillon et Loutelet et Vaux et Chanefegre
2, Grande Rue
25160 Labergement Ste Marie
Tél / Fax : 03.81.69.75.92
admrlabergement@orange.fr
Ouverture au public :
Lundi et Vendredi de 10h à 12h,
Mardi et Jeudi de 16h à 18h

ADMR Mouthé

Secteur d'intervention :
Remoray-Bougeons, Brey et Maison du Bois, Chapelle des Bois, Chatel Blanc, Chaux Neuve, Fourcatier et Maison Neuve, Gellin, Le Crouzet, Les Pontets, Les Villédieu, Les Longevilles Mont d'or, Mouthé, Petite Chaux, Reculfoz, Rochejean, Rondefontaine et Sarrageois
3, Grande Rue
25240 Mouthé
Tél : 03.81.69.13.33 / 06.76.09.21.30
Ouverture au public : Lundi de 15h à 17h, Mercredi de 10h à 11h, Vendredi de 10h à 12h

ADMR Val d'Usiers

Secteur d'intervention :
Aubonne, Bians-les-Usiers, Evillers, Goux les Usiers, Ouhans, Renédale, Sombacour et Saint Gorgon Main
6, rue des 3 Fontaines
25520 Bians les Usiers
Tél : 03.81.38.24.52
admrvdusiers@orange.fr
Ouverture au public : Lundi de 10h à 13h et de 14h à 18h, Mercredi de 13h à 17h, Vendredi de 9h à 12h

ADMR Gilley

Secteur d'intervention :
Arcsous-Cicon, Bugny, Gilley, Hauterive la Fresse, La Chaux, La Longeville, Les Alliés, Les Combes, Longemaison, Montbenoit, Montflovin et Ville du Pont.
24, rue des Fauvettes
25650 Gilley
Tél : 03.81.43.81.88
Ouverture au public : lundi de 9h à 12h, mercredi de 8h à 12h, jeudi de 13h à 16h et vendredi de 9h30 à 12h

ADS - Association Domicile Services

Secteur d'intervention :
Doubs, Frasné, Labergement, Levier, Gilley, Mouthé, Val d'Usier
3, rue Denise Viennet
25800 Valdahon

Tél : 03.81.56.37.81

ads25@wanadoo.fr
Seulement pour les enfants de + de 3 ans
Ouverture au public tous les jours de 9h à 12h et de 13h à 17h

ASSAD Besançon-Pontarlier

Accompagnement, Soins, Services à Domicile
Secteur d'intervention :
Pontarlier, Granges-Narboz, La Cluse-et-Mijoux, Les Verrières de Joux, Les Fourgs, Oye-et-Pallet, Montperreux
12, rue Arthur Bourdin
25300 Pontarlier
Tél : 03.81.41.96.96
Horaires : du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 17h
accueil@assad25.fr
www.assadbesanconpontarlier.com

Familles Rurales association de services à la personne

Secteur d'intervention :
tout le Haut-Doubs
Maison de la Famille
12, rue de la Famille
25000 Besançon - Tél : 03.81.88.08.18
famillesrurales.asapfc@orange.fr

Hôm' Services

Secteur d'intervention :
tout le Haut-Doubs
28, rue Arago
BP 207 - 25303 Pontarlier cedex
Tél : 0825.888.505

FAMILLES RURALES

ZOOM

Le Mouvement Familles Rurales ne cesse d'avancer dans l'histoire avec les familles et il évolue avec elles. A Familles Rurales il y a toujours une idée, une volonté, pour contribuer ici et là au mieux être et à l'équilibre des familles.

Chaque famille doit pouvoir choisir son lieu de vie et réaliser son projet familial dans des conditions favorables. Le milieu rural offre cette qualité de vie fondée sur le lien humain de proximité. Le développement des services à la personne, s'appuie sur des valeurs immuables de Familles Rurales : la solidarité de proximité et la responsabilité. Familles Rurales association de services à la personne repose sur la volonté de ses bénévoles et salariés de favoriser un espace de vie de qualité.

Dans la continuité de son projet associatif, les services à la personne sont principalement destinés aux familles actives.

Pour nous, l'accessibilité à des services de proximité pour les familles passe également par une tarification adéquate cela demeure d'ailleurs une priorité pour l'ensemble du Mouvement.

CENTRE MÉDICO SOCIAL

Le Conseil Général a mis en place un lieu de proximité où l'on rencontre les travailleurs sociaux, médicaux et médico-sociaux. C'est dans ce cadre que toute personne (jeunes, adultes, mères de famille, personnes âgées et/ou handicapées, etc...) pourra trouver conseil, aide, soutien et écoute. Ce centre met en œuvre sa politique en faveur de l'enfance (prévention et protection de l'enfance) et sa politique en faveur de l'insertion pour le Haut-Doubs : logement, santé, professionnelle, garde d'enfants, accès aux droits, précarité... et se fait donc le relais auprès de divers services à la personne, éventuellement

après entretiens réalisés par les différents travailleurs médico-sociaux.
6, rue Emile Magnin - 25300 Pontarlier
Tél : 03.81.38.87.60
Ouvert de 8 H 30 à 12 H 30 du lundi au vendredi - 13 H 30 à 17 H 30 du lundi au jeudi

Liens utiles :

www.servicealapersonne.gouv.fr/
www.caf.fr
www.cesu.urssaf.fr (chèque emploi service)
www.service-public.fr
www.doubs.fr

la garde en périscolaire



ADMR :

* Périscolaire - Gilley

Bâtiment communal
Place du Général de Gaulle
25650 Gilley

Le matin de 7h30 à 8h30 et de 11h30 à 13h30. Le soir de 16h30 à 18h30
Pour le village des Combes :
06.27.58.72.41

* Centre de Loisirs

Accueil une semaine durant les petites vacances, 15 jours en juillet et 15 jours en août. De 8h30 à 17h30.
Tél : 03.81.43.10.91

* Accueil Familial / Périscolaire - Arçon

Accueil au domicile des assistantes maternelles agréées et salariées
Tél. : 03.81.56.39.60

* Périscolaire - Labergement Ste Marie

Le matin de 7h30 à 8h30 (école primaire) et de 11h30 à 13h30 (salle des fêtes). Le soir de 16h30 à 18h30.
Tél : 06.86.31.14.37

* Périscolaire - Montperraux / Malbuisson

Le matin de 7h30 à 8h30 et de 11h30 à 13h30. Le soir de 16h30 à 18h30
Tél : 06.86.65.01.21

* Périscolaire - Oye et Pallet

Le matin de 7h30 à 8h30 (école primaire) et de 11h30 à 13h30 (salle des Grangettes). Le soir de 16h30 à 18h30
Tél : 06.32.57.44.69

Familles rurales Frasné :

* Accueil de Loisirs Périscolaire :

Enfants scolarisés à l'école primaire (6-11 ans). Le matin de 7h30 à 8h30 / le midi de 11h30 à 13h30
Lieu : école primaire et repas au collège
- 14, rue de la Gare
25260 Frasné

* Accueil de Loisirs Vacances :

Enfants de 4 à 12 ans :
- vacances de Toussaint, Hiver et Pâques : souvent la 2^{ème} semaine, l'après-midi de 13h30 à 17h30
- vacances d'été : 4 semaines à compter de la 1^{ère} semaine entière de vacances, de 9h à 12h et 14h à 17h avec possibilité de repas.

Lieu : école primaire et maternelle
14, rue de la Gare - 25260 Frasné
Tél : 03.81.89.85.07 / 06.30.59.08.31

Familles rurales Association de Levier :

35A, rue de Pontarlier
25270 Levier
Mme Da Costa Juliette
Tel : 06.76.77.93.92

Familles rurales de la Communauté de communes des Hauts du Doubs "Ptit Téra"

* Accueil périscolaire pour les enfants de 4 à 12 ans

Locaux communaux
3, Grande Rue - 25240 Mouthe
Le matin de 6h30 à 13h45 et de 11h45 à 13h45. Le soir de 16h45 à 19h

* Accueil de loisirs vacances pour les enfants de 4 à 12 ans

En journée complète de 6h30 à 17h. Vacances scolaires de février, de printemps, d'été et de la Toussaint. Permanence téléphonique le lundi et le jeudi au 03.81.69.19.87

Familles rurales Jougue

L'île aux enfants
3, rue de la Sauge - 25370 Jougue
Tél : 03.81.49.42.13

Centre de Loisirs - MJC de Besançon

Pour les enfants de 6 à 8 ans de 9h à 18h durant juillet et août
4, rue du Vezénay - 25370 Touillon Loutelet
Tél : 03.81.49.10.04

2 Le soutien scolaire / aide aux devoirs

Vous recherchez une personne pour :

- lui faire réviser les leçons déjà vues en classe
- lui expliquer les points difficiles
- lui proposer de nouveaux exercices d'application
- l'aider à adopter une bonne méthodologie de travail.

Ce qu'il faut savoir pour bénéficier des avantages fiscaux prévus par la loi.

Le soutien scolaire est nécessairement dispensé au domicile du particulier et les cours dispensés doivent être rattachés aux programmes d'enseignement scolaire. Les services de soutien scolaire à distance, par Internet ou sur support électronique, sont donc exclus du champ des services à la personne.

ADMR Frasné

Secteur d'intervention :
Bannans, Bonnevaux, Boujailles, Bouverans, Bulle, Courvières, Dompierre-les-Tilleuls, Frasné, La Rivière Drugeon et Sainte-Colombe
15, rue Patet - 25560 FRASNE
Tél : 03.81.89.87.68
Ouverture au public : lundi, mercredi et vendredi de 9h à 12h

ADMR Levier

Secteur d'intervention :
Arc-sous-Montenoit, Chapelle d'Huin, Gevresin, Labergement du Navois, Levier, Septfontaine, Villeneuve d'Amont et Villers sous Chalamont
28, rue de salins - 25270 Levier
Tél : 03.81.89.58.04
admlevier@orange.fr

Ouverture au public : mardi et jeudi de 9h à 12h, le mercredi de 9h30 à 12h et vendredi de 13h30 à 17h

ADMR Mouthe

Secteur d'intervention :
Remoray-Bougeons, Brey et Maison du Bois, Chapelle des Bois, Chatel Blanc, Chaux Neuve, Fourcatier et Maison Neuve, Gellin, Le Crouzet, Les Pontets, Les Villadiou, Les Longevilles Mont d'or, Mouthe, Petite Chaux, Reculfoz, Rochejean, Rondefontaine et Sarrageois
3, Grande Rue - 25240 Mouthe
Tél : 03.81.69.13.33 / 06.76.09.21.30
Ouverture au public : Lundi de 15h à 17h, Mercredi de 10h à 11h, Vendredi de 10h à 12h

ADMR Val d'Usiers

Secteur d'intervention :
Aubonne, Bians-les-Usiers, Evillers, Goux les Usiers, Ouhans, Renédale, Sombacour et Saint Gorgon Main
6, rue des 3 Fontaines - 25520 Bians les Usiers
Tél : 03.81.38.24.52
adm.valdusiers@orange.fr
Ouverture au public : Lundi de 10h à 13h et de 14h à 18h, Mercredi de 13h à 17h, Vendredi de 9h à 12h

ADMR Gilley

Secteur d'intervention :
Arc-sous-Cicon, Bugny, Gilley, Hauterive, La Fresse, La Chaux, La Longeville, Les Alliés, Les Combes, Longemaison, Montbenoit, Montflovain et Ville du Pont.
24, rue des Fauvettes - 25650 Gilley
Tél : 03.81.43.81.88
Ouverture au public : lundi de 9h à 12h, mercredi de 8h à 12h, jeudi de 13h à 16h et vendredi de 9h30 à 12h

Familles Rurales association de services à la personne

Secteur d'intervention :
tout le Haut-Doubs
Maison de la Famille
12, rue de la Famille
25000 Besançon - Tél : 03.81.88.08.18
famillesrurales.asapf@orange.fr

L'ASSISTANCE À DOMICILE

1) L'assistance aux personnes âgées et aux personnes ayant besoin d'une aide personnelle à leur domicile

Ce que cette prestation recouvre :

1) **L'accompagnement dans les actes essentiels de la vie courante :**

- l'aide à la mobilité et aux déplacements,
- le lever et le coucher,
- la toilette,
- l'habillage et le déshabillage,
- la prise des repas.

Le cadre de la vie courante peut également donner lieu à des prestations de vigilance et à des visites physiques de convivialité. Ces dernières permettent de détecter des signes pathologiques ou des comportements inhabituels chez une personne vivant seule.

2) **L'accompagnement dans les activités de la vie sociale et relationnelle**

Il s'agit ici d'assister la personne dans ses activités domestiques, de loisirs (prestations d'animations culturelles et artistiques notamment), de la vie sociale, à domicile ou à partir du domicile.

3) **Soutien des activités intellectuelles, sensorielles et motrices**

Dans ce cadre, on entend favoriser les interventions au domicile de personnes en perte d'autonomie, visant à les aider à adapter leurs gestes et modes de vie à leurs capacités et leur environnement. Ce service concerne les personnes âgées, mais aussi des personnes rencontrant une difficulté temporaire ou permanente à assurer de façon autonome leur vie personnelle, familiale et à s'insérer dans leur environnement social.

APA

L'Allocation Personnalisée d'Autonomie a été créée par la loi du 20 juillet 2001. Elle est destinée à améliorer la prise en charge des personnes âgées de 60 ans et plus, moyennement ou lourdement dépendantes.

Ainsi, le Conseil général du Doubs soutient ces personnes dans leur volonté de demeurer à leur domicile par une prise en charge journalière et adaptée à leurs besoins.

Le dossier est à retirer auprès du CCAS (Centre Communal d'Action Sociale) ou auprès de votre Centre Médico-Social et à retourner à :

Conseil général - Direction des Solidarités - Service des prestations
18, rue de la Préfecture
25043 Besançon cedex.



A.D.H.A.P. Services

Secteur d'intervention : communes 5 à 10 km autour de Pontarlier
12, rue de Besançon
25300 Pontarlier

Tél : 03.81.46.20.98 . 7j/7

- aide familiale : ménage d'entretien, courses alimentaires, confection des repas, repassage
- aide ménagère : hygiène corporelle, entretien du logement...
- auxiliaire de vie : lever, toilette, habillage, repas, sortie, accompagnement, coucher...

www.adhapservices.fr

ADMR Frasné

Secteur d'intervention : Bannans, Bonnevaux, Boujailles, Bouverans, Bulle, Courvières, Dompierre-les-Tilleuls, Frasné, La Rivière Drugeon et Sainte-Colombe
15, rue Paté
25560 FRASNÉ

Tél : 03.81.89.87.68

Ouverture au public : lundi, mercredi et vendredi de 9h à 12h

ADMR Doubs

Secteur d'intervention : Arçon, Chaffois, Dommartin, Doubs, Houtaud, Lièvermont, Maison du Bois et Vuillecin

6, rue Biela
25300 Doubs
Tél / fax : 03.81.46.65.14

Mail : admrdoubs@orange.fr

Ouverture au public : lundi de 14h30 à 17h30, jeudi de 9h à 12h et vendredi de 14h à 16h

ADMR Levier

Secteur d'intervention : Arc-sous-Montenot, Chapelle d'Huin, Gevresin, Labergement du Navois, Levier, Sepifontaine, Villeneuve d'Amont et Villers sous Chalamont
28, rue de salins - 25270 Levier
Tél : 03.81.89.58.04
admrlavier@orange.fr

Ouverture au public : mardi et jeudi de 9h à 12h, le mercredi de 9h30 à 12h et vendredi de 13h30 à 17h

ADMR Labergement-Sainte-Marie

Secteur d'intervention : Granges Ste Marie, Jougne, La Planée, Labergement Ste Marie, Les Granges, Les Hopitaux Neufs, les Hopitaux Vieux, Malbuisson, Malpas, Métabief, Montperreux, Oye et Pallet, Saint-Antoine, Saint Point Lac, Touillon et Loutelet et Vaux et Chantegrue
2, Grande Rue

25160 Labergement Ste Marie

Tél / Fax : 03.81.69.75.92

admrlabergement@orange.fr

Ouverture au public : Lundi et Vendredi de 10h à 12h, Mardi et Jeudi de 16h à 18h

ADMR Mouthé

Secteur d'intervention : Remoray-Bougeons, Brey et Maison du Bois, Chapelle des Bois, Chatel Blanc, Chaux Neuve, Fourcatier et Maison Neuve, Gellin, Le Cruzet, Les Pontets, Les Villiedieu, Les Longevilles Mont d'or, Mouthé, Petite Chaux, Reculfoz, Rochejean, Rondefontaine et Sarrageois
3, Grande Rue
25240 Mouthé

Tél : 03.81.69.13.33 / 06.76.09.21.30
Ouverture au public : Lundi de 15h à 17h, Mercredi de 10h à 11h, Vendredi de 10h à 12h

ADMR Val d'Usiers

Secteur d'intervention : Aubonne, Bians-les-Usiers, Evillers, Goux les Usiers, Ouhans, Renédale, Sombacour et Saint Gorgon Main

6, rue des 3 Fontaines

25520 Bians les Usiers

Tél : 03.81.38.24.52

adm.valdusiers@orange.fr

Ouverture au public : Lundi de 10h à 13h et de 14h à 18h, Mercredi de 13h à 17h, Vendredi de 9h à 12h

ADMR Gilley

Secteur d'intervention : Arcsous-Cicon, Bugny, Gilley, Hauterive La Fresse, La Chaux, La Longeville, Les Alliés, Les Combes, Longemaison, Montbenoit, Montflovion et Ville du Pont.
24, rue des Fauvettes
25650 Gilley

Tél : 03.81.43.81.88

Ouverture au public : lundi de 9h à 12h, mercredi de 8h à 12h, jeudi de 13h à 16h et vendredi de 9h30 à 12h

AD Service

Secteur d'intervention :

Pontarlier, Doubs, Houtaud, Les Granges Narboz, Dommartin, Vuillecin, Arçon, Chaffois, La Cluse et Mijoux, Oye-et-Pallet, Chaon, Montperreux, Les Fourgs et Levier

Mme Emmanuelle BONNOT

53, rue du Toulombief

25300 Pontarlier

Tél : 06.21.17.55.66 / 06.71.67.45.32
7j/7

ASSAD Besançon-Pontarlier

Accompagnement, Soins, Services à Domicile

Secteur d'intervention : Pontarlier, Granges-Narboz, La Cluse-et-Mijoux, Les Verrières de Joux, Les Fourgs, Oye-et-Pallet, Montperreux
12, rue Arthur Bourdin
25300 Pontarlier

Tél : 03.81.41.96.96

Horaires : du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 17h

accueil@assad25.fr
www.assadbesanconpontarlier.comS.S.



S.S.I.A.D de Levier

Secteur d'intervention : Communautés de communes Altitude 800
EHPAD de Levier - 19 rue Douet
Tél : 03.81.49.28.76

S.S.I.A.D du Val de Mouthé

Secteur d'intervention : Communautés de communes des Hauts du Doubs et du Mont d'Or et des Deux Lacs
Hôpital - 1, rue Cart Broumet
25240 Mouthé
Tél : 03.81.69.21.62

S.S.I.A.D Pontarlier

Secteur d'intervention : Arçon, Chaffois, La Cluse et Mijoux, Dommartin, Les Granges Narboz, Les Fourgs, Oye et pallet, Pontarlier et les Verrières.
43, Faubourg Saint Etienne
25300 Pontarlier
Tél : 03.81.39.19.17



2 L'aide à la mobilité et au transport de personnes ayant des difficultés de déplacement

Vous recherchez une personne compétente et de confiance pour vous aider à :

- vous rendre là où vous devez aller
- prendre les transports en commun.

La condition est que cette prestation soit comprise dans un ensemble d'activités effectuées à domicile.

A.D.H.A.P. Services

Secteur d'intervention : communes 5 à 10 km autour de Pontarlier
12, rue de Besançon - 25300 Pontarlier
Tél : 03.81.46.20.98 - 7j/7

- aide familiale : ménage d'entretien, courses alimentaires, confection des repas, repassage

- aide ménagère : hygiène corporelle, entretien du logement...

- auxiliaire de vie : lever, toilette, habillement, repas, sortie, accompagnement, coucher...

adhap-pontarlier@club-internet.fr
www.adhapsevices.fr

ADMR Frasne

Secteur d'intervention : Bannans, Bonnevaux, Boujailles, Bouverans, Bulle, Courvières, Dompierre-les-Tilleuls, Frasne, La Rivière Drugeon et Sainte-Colombe
15, rue Patet
25560 FRASNE
Tél : 03.81.89.87.68
Ouverture au public : lundi, mercredi et vendredi de 9h à 12h

ADMR Doubs

Secteur d'intervention : Arçon, Chaffois, Dommartin, Doubs, Houtaud, Lièvermont, Maison du Bois et Vuillecin
6, rue Biela
25300 Doubs
Tél / fax : 03.81.46.65.14
Mail : admrdoubs@orange.fr
Ouverture au public : lundi de 14h30 à 17h30, jeudi de 9h à 12h et vendredi de 14h à 16h

ADMR Levier

Secteur d'intervention : Arc-sous-Montenot, Chapelle d'Huin, Gevresin, Labergement du Navois, Levier, Septfontaine, Villeneuve d'Amont et Villers sous Chalamont
28, rue de salins - 25270 Levier
Tél : 03.81.89.58.04
admrlavier@orange.fr
Ouverture au public : mardi et jeudi de 9h à 12h, le mercredi de 9h30 à 12h et vendredi de 13h30 à 17h

ADMR Labergement-Sainte-Marie

Secteur d'intervention : Granges Ste Marie, Jougne, La Planée, Labergement Ste Marie, Les Grangettes, Les Hopitaux Neufs, les Hopitaux Vieux, Malbuisson, Malpas, Métabief, Montperreux, Oye et Pallet, Saint-Antoine, Saint Point Lac, Touillon et Loulelet et Vaux et Chantegrue
2, Grande Rue
25160 Labergement Ste Marie
Tél / Fax : 03.81.69.75.92
adm-labergement@orange.fr
Ouverture au public : Lundi et Vendredi de 10h à 12h, Mardi et Jeudi de 16h à 18h

ADMR Mouthé

Secteur d'intervention : Remoray-Bougeons, Brey et Maison du Bois, Chapelle des Bois, Chatel Blanc, Chaux Neuve, Fourcatier et Maison Neuve, Gellin, Le Crouzet, Les Pontets, Les Villiedieu, Les Longevilles Mont d'or, Mouthé, Petite Chaux, Reculfoz, Rochejean, Rondefontaine et Sarrageois
3, Grande Rue
25240 Mouthé
Tél : 03.81.69.13.33 / 06.76.09.21.30
Ouverture au public : Lundi de 15h à 17h, Mercredi de 10h à 11h, Vendredi de 10h à 12h

ADMR Val d'Usiers

Secteur d'intervention : Aubonne, Bians-les-Usiers, Evillers, Goux les Usiers, Ouhans, Renédale, Sombacour et Saint Gorgon Main

6, rue des 3 Fontaines
25520 Bians les Usiers
Tél : 03.81.38.24.52
admrvallusiers@orange.fr
Ouverture au public : Lundi de 10h à 13h et de 14h à 18h, Mercredi de 13h à 17h, Vendredi de 9h à 12h

ADMR Gilley

Secteur d'intervention : Arcsous-Cicon, Bugny, Gilley, Hauterive la Fresse, La Chaux, La Longeville, Les Alliés, Les Combes, Longemaison, Montbenoit, Montflovin et Ville du Pont.
24, rue des Fauvettes
25650 Gilley
Tél : 03.81.43.81.88
Ouverture au public : lundi de 9h à 12h, mercredi de 8h à 12h, jeudi de 13h à 16h et vendredi de 9h30 à 12h

AD Service

Secteur d'intervention : Pontarlier, Doubs, Houtaud, Les Granges Narboz, Dommartin, Vuillecin, Arçon, Chaffois, La Cluse et Mijoux, Oye-et-Pallet, Chaon, Montperreux, Les Fourgs et Levier
Mme Emmanuelle BONNOT
53, rue du Toulombief
25300 Pontarlier
Tél : 06.21.17.55.66 / 06.71.67.45.32
7j/7

ASSAD Besançon-Pontarlier Accompagnement, Soins, Services à Domicile

Secteur d'intervention : Pontarlier, Granges-Narboz, La Cluse-et-Mijoux, Les Verrières de Joux, Les Fourgs, Oye-et-Pallet, Montperreux
12, rue Arthur Bourdin
25300 Pontarlier
Tél : 03.81.41.96.96
Horaires : du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 17h
accueil@assad25.fr



3. L'accompagnement des personnes âgées ou handicapées en dehors de leur domicile (promenades, transports, actes de la vie courante)

Vous aimerez aller au parc, au centre culturel, à la mairie ou à La Poste, mais vous redoutez de vous trouver seul dans la rue... Votre équilibre est instable et vous ne marchez pas très vite. Quelqu'un peut vous accompagner, au bras, dans vos promenades et dans tous vos déplacements à pied. Condition : être rendue à une personne âgée ou handicapée

A.D.H.A.P. Services

Secteur d'intervention : communes 5 à 10 km autour de Pontarlier
12, rue de Besançon - 25300 Pontarlier
Tél : 03.81.46.20.98 - 7j/7

- aide familiale : ménage d'entretien, courses alimentaires, confection des repas, repassage
- aide ménagère : hygiène corporelle, entretien du logement...
- auxiliaire de vie : lever, toilette, habillement, repas, sortie, accompagnement, coucher...

adhap-pontarlier@club-internet.fr
www.adhapsevices.fr

ADMR Frasne

Secteur d'intervention :
Bannans, Bonnevaux, Boujailles,
Bouverans, Bulle, Courvières,
Dompierre-les-Tilleuls, Frasne, La Rivière
Drongne et Sainte-Colombe
15, rue Patet - 25560 FRASNE
Tél : 03.81.89.87.68
Ouverture au public : lundi, mercredi et
vendredi de 9h à 12h

ADMR Doubs

Secteur d'intervention :
Arçon, Chaffois, Dommartin, Doubs,
Houtaud, Lièremont, Maison du Bois et
Vuillecin
6, rue Biela - 25300 Doubs
Tél / fax : 03.81.46.65.14
Mail : admrdoubs@orange.fr
Ouverture au public : lundi de 14h30 à
17h30, jeudi de 9h à 12h et vendredi
de 14h à 16h

ADMR Levier

Secteur d'intervention :
Arc-sous-Montenot, Chapelle d'Huin,
Gevresin, Labergement du Navois,
Levier, Sepfontaine, Villeneuve
d'Amont et Villers sous Chalamont
28, rue de salins - 25270 Levier
Tél : 03.81.89.58.04
admrlavier@orange.fr
Ouverture au public : mardi et jeudi de
9h à 12h, le mercredi de 9h30 à 12h et
vendredi de 13h30 à 17h

ADMR Labergement-Sainte-Marie

Secteur d'intervention :
Granges Ste Marie, Jougne, La Planée,
Labergement Ste Marie, Les Grangettes,
Les Hopitaux Neufs, les Hopitaux
Vieux, Malbuisson, Malpas, Métabief,
Montperreux, Oye et Pallet, Saint-
Antoine, Saint Point Lac, Touillon et
Loutelet et Vaux et Chantegrue
2, Grande Rue
25160 Labergement Ste Marie
Tél / Fax : 03.81.69.75.92
admrlabergement@orange.fr
Ouverture au public :
Lundi et Vendredi de 10h à 12h,
Mardi et Jeudi de 16h à 18h

ADMR Mouthe

Secteur d'intervention :
Remoray-Bougeons, Brey et Maison du
Bois, Chapelle des Bois, Chatel Blanc,
Chaux Neuve, Fourcatier et Maison
Neuve, Gellin, Le Crouzet, Les Pontets,
Les Villedieu, Les Longevilles Mont d'or,
Mouthe, Petite Chaux, Reculfoz,
Rochejean, Rondefontaine et Sarrageois
3, Grande Rue - 25240 Mouthe
Tél : 03.81.69.13.33 / 06.76.09.21.30
Ouverture au public : Lundi de 15h à
17h, Mercredi de 10h à 11h, Vendredi
de 10h à 12h

ADMR Val d'Usiers

Secteur d'intervention :
Aubonne, Bians-les-Usiers, Evillers,
Goux les Usiers, Ouhans, Renédale,
Sombacour et Saint Gorgon Main
8, rue des 3 Fontaines
25520 Bians les Usiers
Tél : 03.81.38.24.52
admrvallusiers@orange.fr
Ouverture au public : Lundi de 10h
à 13h et de 14h à 18h, Mercredi
de 13h à 17h, Vendredi de 9h à 12h

ADMR Gilley

Secteur d'intervention :
Arcs-sous-Cicon, Bugny, Gilley, Hauterive la
Fresse, La Chaux, La Longeville, Les
Alliés, Les Combes, Longemaison,
Montbenoit, Montflovain et Ville du Pont.
24, rue des Fauvettes - 25650 Gilley
Tél : 03.81.43.81.88
Ouverture au public : lundi de 9h à
12h, mercredi de 8h à 12h, jeudi de
13h à 16h et vendredi de 9h30 à 12h

AD Service

Secteur d'intervention :
Pontarlier, Doubs, Houtaud, Les
Granges Narboz, Dommartin, Vuillecin,
Arçon, Chaffois, La Cluse et Mijoux,
Oye-et-Pallet, Chaoon, Montperreux, Les
Fourgs et Levier
Mme Emmanuelle BONNOT
53, rue du Toulombief
25300 Pontarlier
Tél : 06.21.17.55.66 / 06.71.67.45.32
71/7

ASSAD Besançon-Pontarlier Accompagnement, Soins, Services à Domicile

Secteur d'intervention :
Pontarlier, Granges-Narboz, La Cluse-
et-Mijoux, Les Verrières de Joux, Les
Fourgs, Oye-et-Pallet, Montperreux
12, rue Arthur Bourdin
25300 Pontarlier
Tél : 03.81.41.96.96
Horaires : du lundi au vendredi de 8h à
12h et de 14h à 17h
accueil@assad25.fr
www.assadbesanconpontarlier.com

GUICHET UNIQUE



Accueil, coordination et orientation
pour une prise en charge médico sycho
Sociale des patient porteurs de mal
adie chronique et des personnes âgées
vulnérables.
29 Faubourg St Etienne
25300 Pontarlier
guichet.unique@ch-pontarlier.fr



4. Gestion des soins infirmiers médicalement prescrits aux malades non hospitalisés

Centre de Soins infirmiers :

Secteur d'intervention : Pontarlier, Arço,
Vuillecin, Dommartin, Chaffois, Sainte-
Colombe, Oye et Pallet, Les Etraches.
3, rue du Parc - 25300 Pontarlier
Tél : 03.81.46.70.21
centredesoinspontarlier@wanadoo.fr

Centre de Soins infirmiers :

Secteur d'intervention : Mont d'Or 2 Lacs
Annexe - 13, Grande Rue
25160 Labergement-Ste-Marie
Tél : 03.81.69.35.10

Annexe du Centre de Pontarlier
Secteur d'intervention : de Gellin à
Chapelle des Bois
1 Rue Cart Broumet - 25240 Mouthe
Tél : 03.81.69.12.86

Equipe mobile de gérontologie

(rattaché à l'hôpital de Pontarlier) :
Secteur d'intervention : tout le Haut-
Doubs
13, rue Morteau - 25300 Pontarlier
Tél : 03.81.39.60.11
Maintien des personnes âgées à domi-
cile, organisation du retour à domicile...

Soins à domicile hors acte médical :

S.S.I.A.D de Levier
Secteur d'intervention : Communautés
de communes Altitude 800
EHPAD de Levier - 19 rue Douet
Tél : 03.81.49.28.76

S.S.I.A.D du Pays de Mouthe

Secteur d'intervention : Communautés
de communes des Hauts du Doubs et
du Mont d'Or et des Deux Lacs
Hôpital - 1, rue Cart Broumet
25240 Mouthe - Tél : 03.81.69.21.62

S.S.I.A.D Pontarlier

Secteur d'intervention : Arçon, Chaffois,
La Cluse et Mijoux, Dommartin, Les
Granges Narboz, Les Fourgs, Oye et
pallet, Pontarlier et les Verrières.
43, Faubourg Saint Etienne - 25300
Pontarlier - Tél : 03.81.39.19.17



5. Hospitalisation à domicile



LA MUTUALITÉ FRANÇAISE DOUBS

(MFD)

L'hospitalisation à domicile permet au
patient d'être hospitalisé chez lui en
étant assuré de la continuité et de la
sécurité des soins médicaux 24h/24 et
7/7. Le patient est pris en charge par
une équipe pluridisciplinaire de profes-
sionnels salariés (infirmières, aides-
soignants, médecins coordonnateur,
pharmaciens), par son médecin traitant
et par des professionnels de santé
libéraux (kinésithérapeutes, pharma-
ciens, infirmières). Ouverte à tous les
assurés sociaux, l'hospitalisation à
domicile est prescrite par le médecin
généraliste ou hospitalier. Elle agit en
partenariat des services hospitaliers et
associe les professionnels de santé. Elle
permet d'écouter ou d'éviter un séjour
en établissement hospitalier en rescri-
vant une prise en charge plus complexe
à domicile. Elle est de ce fait partenaire
des établissements, des professionnels
de santé et des services de soins à
domicile.
4 rue Arthur Bourdin - 25300 Pontarlier
Tél. 03 81 39 83 40

LES SERVICES ASSOCIES A LA QUALITE DE LA VIE

1 Entretien de la maison et travaux ménagers



A.D.H.A.P. Services

Secteur d'intervention : communes 5 à 10 km autour de Pontarlier
12, rue de Besançon - 25300 Pontarlier
Tél : 03.81.46.20.98 - 7j/7
- aide familiale : ménage d'entretien, courses alimentaires, confection des repas, repassage
- aide ménagère : hygiène corporelle, entretien du logement...
- auxiliaire de vie : lever, toilette, habillement, repas, sortie, accompagnement, coucher...
adhap-pontarlier@club-internet.fr
www.adhapeservices.fr

ADMR Frasné

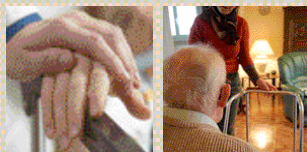
Secteur d'intervention :
Bannans, Bonnevaux, Boujailles, Bouverans, Bulle, Courvières, Dompierre-les-Tilleuls, Frasné, La Rivière Dugeon et Sainte-Colombe
15, rue Patet
25560 FRASNE
Tél : 03.81.89.87.68
Ouverture au public : lundi, mercredi et vendredi de 9h à 12h

ADMR Doubs

Secteur d'intervention :
Arçon, Chaffois, Dommartin, Doubs, Houtaud, Lièvreumont, Maison du Bois et Vuillecin
6, rue Biela
25300 Doubs
Tél / fax : 03.81.46.65.14
Mail : admrdoubs@orange.fr
Ouverture au public : lundi de 14h30 à 17h30, jeudi de 9h à 12h et vendredi de 14h à 16h

ADMR Levier

Secteur d'intervention :
Arc-sous-Montenot, Chapelle d'Huin, Gevresin, Labergement du Navois, Levier, Septfontaine, Villeneuve d'Amont et Villers sous Chalamont
28, rue de salins - 25270 Levier
Tél : 03.81.89.58.04
admrlavier@orange.fr
Ouverture au public : mardi et jeudi de 9h à 12h, le mercredi de 9h30 à 12h et vendredi de 13h30 à 17h



ADMR Labergement-Sainte-Marie

Secteur d'intervention :
Granges Ste Marie, Jougne, La Planée, Labergement Ste Marie, Les Grangettes, Les Hopitaux Neufs, les Hopitaux Vieux, Malbuisson, Malpas, Métabief, Montperreux, Oye et Pallet, Saint-Antoine, Saint Point Lac, Touillon et Loutelet et Vaux et Chantegrue
2, Grande Rue
25160 Labergement Ste Marie
Tél / Fax : 03.81.69.75.92
admrlabergement@orange.fr
Ouverture au public :
Lundi et Vendredi de 10h à 12h,
Mardi et Jeudi de 16h à 18h

ADMR Mouthé

Secteur d'intervention :
Remoray-Bougeons, Brey et Maison du Bois, Chapelle des Bois, Chatel Blanc, Chaux Neuve, Fourcatier et Maison Neuve, Gellin, Le Crouzet, Les Pontets, Les Villedieu, Les Longevilles Mont d'or, Mouthé, Petite Chaux, Reculfoz, Rochejean, Rondefontaine et Sarrageois
3, Grande Rue
25240 Mouthé
Tél : 03.81.69.13.33 / 06.76.09.21.30
Ouverture au public : Lundi de 15h à 17h, Mercredi de 10h à 11h, Vendredi de 10h à 12h

ADMR Val d'Usiers

Secteur d'intervention :
Aubonne, Bians-les-Usiers, Evillers, Goux les Usiers, Ouhans, Renédale, Sombacour et Saint Gorgon Main

6, rue des 3 Fontaines - 25520 Bians les Usiers
Tél : 03.81.38.24.52
adm.valdusiers@orange.fr
Ouverture au public : Lundi de 10h à 13h et de 14h à 18h, Mercredi de 13h à 17h, Vendredi de 9h à 12h

ADMR Gilley

Secteur d'intervention :
Arcsous-Cicon, Bugny, Gilley, Hauterive la Fresse, La Chaux, La Longeville, Les Alliés, Les Combes, Longemaison, Montbenoit, Montflovain et Ville du Pont.

24, rue des Fauvettes

25650 Gilley
Tél : 03.81.43.81.88
Ouverture au public : lundi de 9h à 12h, mercredi de 8h à 12h, jeudi de 13h à 16h et vendredi de 9h30 à 12h

ADS - Association Domicile Services

Secteur d'intervention : Doubs, Frasné, Labergement, Levier, Gilley, Mouthé, Val d'Usier
3, rue Denise Viennet - 25800 Valdahon
Tél : 03.81.56.37.81 - ads25@wanadoo.fr
Ouverture au public tous les jours de 9h à 12h et de 13h à 17h

AD Service

Secteur d'intervention :
Pontarlier, Doubs, Houtaud, Les Granges Narboz, Dommartin, Vuillecin, Arçon, Chaffois, La Cluse et Mijoux, Oye-et-Pallet, Chaon, Montperreux, Les Fourgs et Levier
Mme Emmanuelle BONNOT
53, rue du Toulombief - 25300 Pontarlier
Tél : 06.21.17.55.66 / 06.71.67.45.32 7j/7

ASSAD Besançon-Pontarlier Accompagnement, Soins, Services à Domicile

Secteur d'intervention :
Pontarlier, Granges-Narboz, La Cluse-et-Mijoux, Les Verrières de Joux, Les Fourgs, Oye-et-Pallet, Montperreux
12, rue Arthur Bourdin
25300 Pontarlier
Tél : 03.81.41.96.96
Horaires : du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 17h
accueil@assad25.fr
www.assadbesanconpontarlier.com

Familles Rurales Association de services à la personne

Secteur d'intervention :
tout le Haut-Doubs
Maison de la Famille
12, rue de la Famille
25000 Besançon - Tél : 03.81.88.08.18
famillesrurales.asapfc@orange.fr

HautServices

12, rue Jean Mermoz
25300 Pontarlier - Tél : 03.81.39.92.39

Hôm' Services

Secteur d'intervention : tout le Haut-Doubs
28, rue Arago - BP 207
25303 Pontarlier cedex
Tél : 0825.888.505

Presta'Net

Secteur d'intervention : tout le Haut-Doubs
Rue Claude Chappe - 25300 Pontarlier
Tél : 03.81.39.13.27

Services à dom' 25

Secteur d'intervention : 20 kms autour de Pontarlier.
En plus : gardiennage de résidence principale et secondaire. Jusqu'à 50% de réduction d'impôts
Tél : 06.73.10.42.04
25300 Doubs



2 La préparation des repas à domicile

Un intervenant à domicile peut : vous proposer chaque jour un menu différent

- faire les courses pour réunir les ingrédients nécessaires

- cuisiner votre repas

- remettre la cuisine en ordre après le repas (vaisselle et rangement).

Le temps passé à faire les commissions est compris dans cette prestation.

La condition est que cette prestation soit comprise dans un ensemble d'activités effectuées à domicile.

A.D.H.A.P. Services

Secteur d'intervention : communes 5 à 10 km autour de Pontarlier

12, rue de Besançon - 25300 Pontarlier
Tél : 03.81.46.20.98 - 7j/7

- aide familiale : ménage d'entretien, courses alimentaires, confection des repas, repassage

- aide ménagère : hygiène corporelle, entretien du logement...

- auxiliaire de vie : lever, toilette, habillement, repas, sortie, accompagnement, coucher...

adhap-pontarlier@club-internet.fr

www.adhapsevices.fr

ADMR Frasnay

Secteur d'intervention :

Bannans, Bonnevaux, Boujailles, Bouverans, Bulle, Courvières, Dompierre-les-Tilleuls, Frasnay, La Rivière Drugeon et Sainte-Colombe

15, rue Patet

25560 FRASNAY

Tél : 03.81.89.87.68

Ouverture au public : lundi, mercredi et vendredi de 9h à 12h



ADMR Doubs

Secteur d'intervention :

Arçon, Chaffois, Dommartin, Doubs, Houtaud, Lièvreumont, Maison du Bois et Vuillecin

6, rue Biela

25300 Doubs

Tél / fax : 03.81.46.65.14

Mail : admrDoubs@orange.fr

Ouverture au public : lundi de 14h30 à 17h30, jeudi de 9h à 12h et vendredi de 14h à 16h

ADMR Levier

Secteur d'intervention :

Arc-sous-Montenot, Chapelle d'Huin, Gevresin, Labergement du Navois, Levier, Septfontaine, Villeneuve d'Amont et Villers sous Chalamont

28, rue de salins - 25270 Levier

Tél : 03.81.89.58.04

admrlavier@orange.fr

Ouverture au public : mardi et jeudi de 9h à 12h, le mercredi de 9h30 à 12h et vendredi de 13h30 à 17h

ADMR Labergement-Sainte-Marie

Secteur d'intervention :

Granges Ste Marie, Jougne, La Planée, Labergement Ste Marie, Les Grangettes, Les Hopitiaux Neufs, les Hopitiaux Vieux, Malbuisson, Malpas, Métabief, Montperreux, Oye et Pallet, Saint-Antoine, Saint Point Lac, Touillon et Loutelet et Vaux et Chantegrue

2, Grande Rue
25160 Labergement Ste Marie
Tél / Fax : 03.81.69.75.92
admr-labergement@orange.fr
Ouverture au public :
Lundi et Vendredi de 10h à 12h,
Mardi et Jeudi de 16h à 18h

ADMR Meurthe

Secteur d'intervention :

Remoray-Bougeons, Brey et Maison du Bois, Chapelle des Bois, Chatel Blanc, Chaux Neuve, Fourcatier et Maison Neuve, Gellin, Le Cruzet, Les Pontets, Les Villiedieu, Les Longevilles Mont d'or, Mouthe, Petite Chaux, Reculfoz, Rochejean, Rondefontaine et Sarrageois

3, Grande Rue

25240 Mouthe

Tél : 03.81.69.13.33 / 06.76.09.21.30

Ouverture au public : Lundi de 15h à 17h, Mercredi de 10h à 11h, Vendredi de 10h à 12h

ADMR Val d'Usiers

Secteur d'intervention :

Aubonne, Bians-les-Usiers, Evillers, Goux les Usiers, Ouhans, Renédale, Sombacour et Saint Gorgon Main

6, rue des 3 Fontaines

25520 Bians les Usiers

Tél : 03.81.38.24.52

admr.valdusiers@orange.fr

Ouverture au public : Lundi de 10h à 13h et de 14h à 18h, Mercredi de 13h à 17h, Vendredi de 9h à 12h



ADMR Gilley

Secteur d'intervention :

Arc-sous-Cicon, Bugny, Gilley, Hauterive la Fresse, La Chaux, La Longeville, Les Alliés, Les Combes, Longemaison, Montbenoit, Montflavin et Ville du Pont.

24, rue des Fauvettes

25650 Gilley

Tél : 03.81.43.81.88

Ouverture au public : lundi de 9h à 12h, mercredi de 8h à 12h, jeudi de 13h à 16h et vendredi de 9h30 à 12h



ASSAD Besançon-Pontarlier

Accompagnement, Soins, Services à Domicile

Secteur d'intervention :

Pontarlier, Granges-Narboz, La Cluse-et-Mijoux, Les Verrières de Joux, Les Fourgs, Oye-et-Pallet, Montperreux

12, rue Arthur Bourdin

25300 Pontarlier

Tél : 03.81.41.96.96

Horaires : du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 17h

accueil@assad25.fr

www.assadbesanconpontarlier.com

A.D.H.A.P. Services

Secteur d'intervention : communes 5 à 10 km autour de Pontarlier

12, rue de Besançon - 25300 Pontarlier
Tél : 03.81.46.20.98 - 7j/7

- aide familiale : ménage d'entretien, courses alimentaires, confection des repas, repassage

- aide ménagère : hygiène corporelle, entretien du logement...

- auxiliaire de vie : lever, toilette, habillement, repas, sortie, accompagnement, coucher...

adhap-pontarlier@club-internet.fr

www.adhapsevices.fr

AD Service

Secteur d'intervention :

Pontarlier, Doubs, Houtaud, Les Granges Narboz, Dommartin, Vuillecin, Arçon, Chaffois, La Cluse et Mijoux, Oye-et-Pallet, Chaon, Montperreux, Les Fourgs et Levier

Mme Emmanuelle BONNOT

53, rue du Toulombief

25300 Pontarlier

Tél : 06.21.17.55.66 / 06.71.67.45.32

7j/7

Familles Rurales Association de services à la personne

Secteur d'intervention :

tout le Haut-Doubs
Maison de la Famille
12, rue de la Famille

25000 Besançon - Tél : 03.81.88.08.18
famillesrurales.asapfc@orange.fr

2 La livraison de repas à domicile

Vous pouvez commander et vous faire livrer à domicile des repas variés et équilibrés, correspondant à votre régime si vous en suivez un (sans sucre, sans sel, sans graisses, etc.). La seule condition est que cette prestation soit comprise dans un ensemble d'activités effectuées à domicile.

ADMR Frasné

Secteur d'intervention :

Bannans, Bonnevaux, Boujailles, Bouverans, Bulle, Courvières, Dompierre-les-Tilleuls, Frasné, La Rivière Drugeon et Sainte-Colombe

15, rue Patet

25560 FRASNE

Tél : 03.81.89.87.68

Ouverture au public : lundi, mercredi et vendredi de 9h à 12h

ADMR Doubs

Secteur d'intervention :

Arçon, Chaffois, Dommartin, Doubs, Houtaud, Lièvreumont, Maison du Bois et Vuillecin

6, rue Biela

25300 Doubs

Tél / fax : 03.81.46.65.14

Mail : admrdoubs@orange.fr

Ouverture au public : lundi de 14h30 à 17h30, jeudi de 9h à 12h et vendredi de 14h à 16h

ADMR Levier

Secteur d'intervention :

Arc-sous-Montenot, Chapelle d'Huin, Gevresin, Labergement du Navois, Levier, Sepfontaine, Villeneuve d'Amont et Villers sous Chalamont

28, rue de salins - 25270 Levier

Tél : 03.81.89.58.04

admrlavier@orange.fr

Ouverture au public : mardi et jeudi de 9h à 12h, le mercredi de 9h30 à 12h et vendredi de 13h30 à 17h

ADMR Labergement-Sainte-Marie

Secteur d'intervention :

Granges Ste Marie, Jougne, La Planée, Labergement Ste Marie, Les Grangettes, Les Hopitaux Neufs, Les Hopitaux Vieux, Malbuisson, Malpas, Métabief, Montperreux, Oye et Pallet, Saint-Antoine, Saint Point Lac, Touillon et Loutelet et Vaux et Chantegrue

2, Grande Rue

25160 Labergement Ste Marie

Tél / Fax : 03.81.69.75.92

admr-labergement@orange.fr

Ouverture au public :

Lundi et Vendredi de 10h à 12h,

Mardi et Jeudi de 16h à 18h

ADMR Mauthu

Secteur d'intervention :

Remoray-Bougeons, Brey et Maison du Bois, Chapelle des Bois, Chatel Blanc, Chaux Neuve, Fourcatier et Maison Neuve, Gellin, Le Crouzet, Les Pontets, Les Villedieu, Les Longevilles Mont d'or, Mauthu, Petite Chaux, Reculfoz, Rochejean, Rondefontaine et Sarrageois

3, Grande Rue

25240 Mauthu

Tél : 03.81.69.13.33 / 06.76.09.21.30

Ouverture au public : Lundi de 15h à 17h, Mercredi de 10h à 11h, Vendredi de 10h à 12h



ADMR Val d'Usiers

Secteur d'intervention :

Aubonne, Bians-les-Usiers, Evillers, Goux les Usiers, Ouhans, Renédale, Sombacour et Saint Gorgon Main

6, rue des 3 Fontaines

25520 Bians les Usiers

Tél : 03.81.38.24.52

admr.valdusiers@orange.fr

Ouverture au public : Lundi de 10h

à 13h et de 14h à 18h, Mercredi

de 13h à 17h, Vendredi de 9h à 12h

ADMR Gilley

Secteur d'intervention :

Arc-sous-Cicon, Bugny, Gilley, Hauterive la Fresse, La Chaux, La Longeville, Les Alliés, Les Combes, Longemaison, Montbenoit, Montfillovin et Ville du Pont

24, rue des Fauvettes

25650 Gilley

Tél : 03.81.43.81.88

Ouverture au public : lundi de 9h à

12h, mercredi de 8h à 12h, jeudi de

13h à 16h et vendredi de 9h30 à 12h

4 Repassage à domicile

Vous aimeriez garder une maison impeccable en permanence. Vous croulez sous le linge à repasser. Vous pensez à un grand nettoyage de printemps, mais les week-ends passent si vite...

Vous recherchez quelqu'un de compétent pour régulièrement :

- entretenir votre domicile,
- laver et/ou repasser le linge à domicile.

A.D.H.A.P. Services

Secteur d'intervention : communes 5 à 10 km autour de Pontarlier

12, rue de Besançon - 25300 Pontarlier

Tél : 03.81.46.20.98 - 7j/7

- aide familiale : ménage d'entretien, courses alimentaires, confection des repas, repassage

- aide ménagère : hygiène corporelle, entretien du logement...

- auxiliaire de vie : lever, toilette, habillement, repas, sortie, accompagnement, coucher...

adhappontarlier@club-internet.fr

www.adhappservices.fr

ADS - Association Domicile Services

Secteur d'intervention :

Doubs, Frasné, Labergement, Levier, Gilley, Mauthu, Val d'Usier

3, rue Denise Viennet

25800 Valdahon

Tél : 03.81.56.37.81

ads25@wanadoo.fr

Ouverture au public tous les jours de 9h

à 12h et de 13h à 17h

ADMR Frasné

Secteur d'intervention :

Bannans, Bonnevaux, Boujailles,

Bouverans, Bulle, Courvières, Dompierre-les-Tilleuls, Frasné, La Rivière Drugeon et Sainte-Colombe

15, rue Patet

25560 FRASNE

Tél : 03.81.89.87.68

Ouverture au public : lundi, mercredi et

vendredi de 9h à 12h

ADMR Doubs

Secteur d'intervention :

Arçon, Chaffois, Dommartin, Doubs, Houtaud, Lièvreumont, Maison du Bois et Vuillecin

6, rue Biela

25300 Doubs

Tél / fax : 03.81.46.65.14

Mail : admrdoubs@orange.fr

Ouverture au public : lundi de 14h30 à

17h30, jeudi de 9h à 12h et vendredi

de 14h à 16h

ADMR Levier

Secteur d'intervention :

Arc-sous-Montenot, Chapelle d'Huin, Gevresin, Labergement du Navois, Levier, Septfontaine, Villeneuve d'Amont et Villers sous Chalamont

28, rue de salins - 25270 Levier

Tél : 03.81.89.58.04

admrlavier@orange.fr

Ouverture au public : mardi et jeudi de 9h à 12h, le mercredi de 9h30 à 12h et vendredi de 13h30 à 17h



ADMR Labergement-Sainte-Marie

Secteur d'intervention :
Granges Ste Marie, Jougne, La Planée,
Labergement Ste Marie, Les Grangelettes,
Les Hopitaux Neufs, les Hopitaux
Vieux, Malbuisson, Malpas, Métabief,
Montperreux, Oye et Pallet, Saint-
Antoine, Saint Point Lac, Touillon et
Loutelet et Vaux et Chantegrue
2, Grande Rue
25160 Labergement Ste Marie
Tél / Fax : 03.81.69.75.92
adm-labergement@orange.fr
Ouverture au public :
Lundi et Vendredi de 10h à 12h,
Mardi et Jeudi de 16h à 18h

ADMR Mouthe

Secteur d'intervention :
Remoray-Bougeons, Brey et Maison du
Bois, Chapelle des Bois, Chatel Blanc,
Chaux Neuve, Fourcatier et Maison
Neuve, Gellin, Le Crouzet, Les Pontets,
Les Villiedieu, Les Longevilles Mont d'or,
Mouthe, Petite Chaux, Reculfoz,
Rochejean, Rondefontaine et Sarrageois
3, Grande Rue
25240 Mouthe
Tél : 03.81.69.13.33 / 06.76.09.21.30
Ouverture au public : Lundi de 15h à
17h, Mercredi de 10h à 11h, Vendredi
de 10h à 12h



ADMR Val d'Usiers

Secteur d'intervention :
Aubonne, Bians-les-Usiers, Evillers,
Goux les Usiers, Ouhans, Renédale,
Sombacour et Saint Gorgan Main
6, rue des 3 Fontaines
25520 Bians les Usiers
Tél : 03.81.38.24.52
adm.valdusiers@orange.fr
Ouverture au public : Lundi de 10h
à 13h et de 14h à 18h, Mercredi
de 13h à 17h, Vendredi de 9h à 12h

ADMR Gilley

Secteur d'intervention :
Arcsous-Cicon, Bugny, Gilley, Hauterive la
Fresse, La Chaux, La Longeville, Les
Alliés, Les Combes, Longemaison,
Montbenoit, Moniflovin et Ville du Pont.
24, rue des Fauvettes
25650 Gilley
Tél : 03.81.43.81.88
Ouverture au public : lundi de 9h à
12h, mercredi de 8h à 12h, jeudi de
13h à 16h et vendredi de 9h30 à 12h

ASSAD Besançon-Pontarlier

Accompagnement, Soins, Services à
Domicile
Secteur d'intervention :
Pontarlier, Granges-Narboz, La Cluse-
et-Mijoux, Les Verrières de Joux, Les
Fourgs, Oye-et-Pallet, Montperreux
12, rue Arthur Bourdin
25300 Pontarlier
Tél : 03.81.41.96.96
Horaires : du lundi au vendredi de 8h à
12h et de 14h à 17h
accueil@assad25.fr
www.assadbesanconpontarlier.com

A.D.H.A.P. Services

Secteur d'intervention : communes 5 à
10 km autour de Pontarlier
12, rue de Besançon - 25300 Pontarlier
Tél : 03.81.46.20.98 . 7/7
- aide familiale : ménage d'entretien,
courses alimentaires, confection des
repas, repassage

- aide ménagère : hygiène corporelle,
entretien du logement...

- auxiliaire de vie : lever, toilette, habil-
lage, repas, sortie, accompagnement,
coucher...
adhap-pontarlier@club-internet.fr
www.adhap-services.fr

AD Service

Secteur d'intervention :
Pontarlier, Doubs, Houtaud, Les
Granges Narboz, Dommartin, Vuillecin,
Arçon, Chaffois, La Cluse et Mijoux,
Oye-et-Pallet, Chaon, Montperreux, Les
Fourgs et Levier
Mme Emmanuelle BONNOT
53, rue du Toulombief - 25300 Pontarlier
Tél : 06.21.17.55.66 / 06.71.67.45.32
7/7

Familles Rurales Association de services à la personne

Secteur d'intervention :
tout le Haut-Doubs
Maison de la Famille
12, rue de la Famille
25000 Besançon - Tél : 03.81.88.08.18
famillesrurales.asapfc@orange.fr

Haut-Service

12, rue Jean Mermoz
25300 Pontarlier
Tél : 03.81.39.92.39

Hôm' Services

Secteur d'intervention : tout le Haut-
Doubs
28, rue Arago - BP 207
25303 Pontarlier cedex
Tél : 0825.888.505

Presta'Net

Secteur d'intervention : tout le Haut-Doubs
Rue Claude Chappe - 25300 Pontarlier
Tél : 03.81.39.13.27

5 La livraison de courses à domicile

Vous établissez ensemble la liste des
courses, ou bien vous la lui commu-
niquez.

Il ou elle effectue les achats et rapporte
les produits demandés à la maison.

Cette prestation a pour but de vous
faciliter la vie : Il peut donc s'agir de
médicaments, de livres, de journaux, de
documents administratifs, et bien sûr, de
produits alimentaires ou de première
nécessité.

La condition est que cette prestation
doit être comprise dans un ensemble
d'activités effectuées à domicile, du
ménage par exemple, ou la garde de
vos enfants.

Souvent, cette prestation est réservée
aux personnes âgées ou dépendantes.



ADS - Association Domicile Services

Secteur d'intervention :
Doubs, Frasné, Labergement, Levier,
Gilley, Mouthe, Val d'Usier
3, rue Denise Viennet
25800 Valdahon
Tél : 03.81.56.37.81
ads25@wanadoo.fr
Seulement pour les enfants de + de 3 ans
Ouverture au public tous les jours de 9h
à 12h et de 13h à 17h

AD Service

Secteur d'intervention :
Pontarlier, Doubs, Houtaud, Les
Granges Narboz, Dommartin, Vuillecin,
Arçon, Chaffois, La Cluse et Mijoux,
Oye-et-Pallet, Chaon, Montperreux, Les
Fourgs et Levier
Mme Emmanuelle BONNOT
53, rue du Toulombief - 25300 Pontarlier
Tél : 06.21.17.55.66 / 06.71.67.45.32
7/7

Services à dom' 25

Secteur d'intervention : 20 kms autour
de Pontarlier.

En plus : gardiennage de résidence
principale et secondaire. Jusqu'à 50%
de réduction d'impôts

Tél : 06.73.10.42.04
25300 Doubs



ASSAD Besançon-Pontarlier

Accompagnement, Soins, Services à
Domicile
Secteur d'intervention :
Pontarlier, Granges-Narboz, La Cluse-
et-Mijoux, Les Verrières de Joux, Les
Fourgs, Oye-et-Pallet, Montperreux
12, rue Arthur Bourdin
25300 Pontarlier
Tél : 03.81.41.96.96
Horaires : du lundi au vendredi de 8h à
12h et de 14h à 17h
accueil@assad25.fr
adhap-pontarlier@club-internet.fr
www.assadbesanconpontarlier.com

LES SERVICES ASSOCIES AU LOGEMENT ET AU CADRE DE VIE

1 Petits travaux de jardinage

Votre haie a besoin d'une bonne taille, votre pelouse d'une bonne tonte ? Vous partez tout un mois et vos magnifiques massifs risquent de mourir de soif... Planter des fleurs, c'est gratifiant, mais ramasser les feuilles mortes, c'est fastidieux. Vous souhaitez trouver un professionnel qui puisse venir chez vous effectuer tous les petits travaux de jardinage que vous ne voulez plus faire. Ce qu'il faut savoir pour bénéficier des avantages fiscaux prévus par la loi :

- Que sont les petits travaux de jardinage ?

Ils comprennent notamment le débroussaillage et la taille des haies et des arbres, ainsi que l'enlèvement des déchets occasionnés par ces activités.

- Quel plafond pour la réduction fiscale ? Depuis le décret du 14 mai 2007, le plafond a été porté à 3000 € par an et par foyer fiscal.

ADS - Association Domicile Services

Secteur d'intervention :

Doubs, Frasne, Labergement, Levier, Gilley, Mouthe, Val d'Usier

3, rue Denise Viennet

25800 Valdahon

Tél : 03.81.56.37.81

ads25@wanadoo.fr

Ouverture au public tous les jours de 9h à 12h et de 13h à 17h

Haut-Services :

12, rue Jean Mermoz

25300 Pontarlier

Tél : 03.81.39.92.39

Hôm' Services :

Secteur d'intervention : tout le Haut-Doubs

28, rue Arago

BP 207 - 25303 Pontarlier cedex

Tél : 0825.888.505

Presta'Net :

Secteur d'intervention : tout le Haut-Doubs

Rue Claude Chappe

Tél : 03.81.39.13.27



ASSAD Besançon-Pontarlier Accompagnement, Soins, Services à Domicile

Secteur d'intervention :

Pontarlier, Granges-Narboz, La Cluse-et-Mijoux, Les Verrières de Joux, Les Fourgs, Oye-et-Pallet, Montperreux

12, rue Arthur Bourdin

25300 Pontarlier

Tél : 03.81.41.96.96

Horaires : du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 17h

accueil@assad25.fr

adhap-pontarlier@club-internet.fr

www.assadbesanconpontarlier.com

Familles Rurales association de services à la personne

Secteur d'intervention :

tout le Haut-Doubs

Maison de la Famille

12, rue de la Famille

25000 Besançon - Tél : 03.81.88.08.18

famillesrurales.asapfc@orange.fr

2 Les prestations de petit bricolage

Ce qu'il faut savoir pour bénéficier des avantages fiscaux prévus par la loi :

Les petits travaux de bricolage ne comprennent naturellement pas :

- les activités de construction, d'entretien, de réparation des bâtiments correspondant aux métiers de gros œuvre, de second œuvre et de finition du bâtiment,

- la mise en place, l'entretien et la réparation des réseaux utilisant des fluides ou des matériels et équipements destinés à l'alimentation en gaz, au chauffage des immeubles et aux installations électriques.

En revanche, des interventions élémentaires sur des équipements domestiques utilisant des fluides (évier, lavabos etc.) sont admises.

Attention : La prestation d'approvisionnement en petites fournitures, souvent nécessaire à l'intervention elle-même, est possible, mais elle ne donne pas lieu aux avantages fiscaux attachés aux services à la personne.

Ces prestations sont soumises à deux conditions :

- elles sont plafonnées à 500€ par an et par foyer fiscal

- chaque intervention à votre domicile ne doit pas excéder 2 heures.

ADS - Association Domicile Services

Secteur d'intervention :

Doubs, Frasne, Labergement, Levier, Gilley, Mouthe, Val d'Usier

3, rue Denise Viennet

25800 Valdahon

Tél : 03.81.56.37.81

ads25@wanadoo.fr

Ouverture au public tous les jours de 9h à 12h et de 13h à 17h



Familles Rurales association de services à la personne

Secteur d'intervention :

tout le Haut-Doubs

Maison de la Famille

12, rue de la Famille

25000 Besançon - Tél : 03.81.88.08.18

famillesrurales.asapfc@orange.fr

Haut-Services

12, rue Jean Mermoz

25300 Pontarlier

Tél : 03.81.39.92.39

Hôm' Services

Secteur d'intervention: tout le Haut-Doubs

28, rue Arago - BP 207

25303 Pontarlier cedex

Tél : 0825.888.505

Presta'Net

Secteur d'intervention : tout le Haut-Doubs

Rue Claude Chappe

Tél : 03.81.39.13.27



LES SERVICES D'INTERMEDIATION

1 La téléassistance :



Elle consiste à relier la personne âgée isolée ou dépendante à un centre d'écoute spécialisé, 24h/24, 7j/7 et 12mois/12, dans le but de lui porter secours en cas de problème de santé ou autre risque pour sa sécurité. Comment ça marche ?

La personne ainsi protégée dispose d'un médaillon ou d'un boîtier qui lui permettent de déclencher une alerte par simple pression sur un bouton. Le centre d'alarmes fait alors intervenir l'aide appropriée, voisins ou famille à courte distance, médecin, et éventuellement les services de secours d'urgence si nécessaire.

L'appareil installé au domicile de la personne âgée est contrôlé régulièrement, à distance, pour détecter les problèmes de fonctionnement et pour vérifier l'état des piles.

ADMR Frasne

Secteur d'intervention :

Bannans, Bonnevaux, Boujailles, Bouverans, Bulle, Courvières, Dompierre-les-Tilleuls, Frasne, La Rivière Drugeon et Sainte-Colombe
15, rue Patet
25560 FRASNE

Tél : 03.81.89.87.68

Ouverture au public : lundi, mercredi et vendredi de 9h à 12h

ADMR Doubs

Secteur d'intervention :

Arçon, Chaffois, Dommartin, Doubs, Houtaud, Lièvermont, Maison du Bois et Vuillecin
6, rue Biela
25300 Doubs

Tél / fax : 03.81.46.65.14

Mail : admrdoubs@orange.fr

Ouverture au public : lundi de 14h30 à 17h30, jeudi de 9h à 12h et vendredi de 14h à 16h

ADMR Levier

Secteur d'intervention :

Arc-sous-Montenot, Chapelle d'Huin, Gevresin, Labergement du Navois, Levier, Septfontaine, Villeneuve d'Amont et Villers sous Chalamont
28, rue de salins - 25270 Levier
Tél : 03.81.89.58.04

admrlavier@orange.fr

Ouverture au public : mardi et jeudi de 9h à 12h, le mercredi de 9h30 à 12h et vendredi de 13h30 à 17h

ADMR Labergement-Sainte-Marie

Secteur d'intervention :

Granges Ste Marie, Jougne, La Planée, Labergement Ste Marie, Les Grangettes, Les Hopitaux Neufs, les Hopitaux Vieux, Malbuisson, Malpas, Métabief, Montperreux, Oye et Pallet, Saint-Antoine, Saint Point Lac, Touillon et Loutelet et Vaux et Chantegrue
2, Grande Rue
25160 Labergement Ste Marie

Tél / Fax : 03.81.69.75.92

adm-labergement@orange.fr

Ouverture au public :

Lundi et Vendredi de 10h à 12h, Mardi et Jeudi de 16h à 18h



ADMR Mouthé

Secteur d'intervention :

Remoray-Bougeons, Brey et Maison du Bois, Chapelle des Bois, Chatel Blanc, Chaux Neuve, Fourcatier et Maison Neuve, Gellin, Le Crouzet, Les Pontets, Les Villiedieu, Les Longevilles Mont d'or, Mouthé, Petite Chaux, Reculfoz, Rochejean, Rondefontaine et Sarrageois
3, Grande Rue
25240 Mouthé

Tél : 03.81.69.13.33 / 06.76.09.21.30

Ouverture au public : Lundi de 15h à 17h, Mercredi de 10h à 11h, Vendredi de 10h à 12h

ASSAD Besançon-Pontarlier

Accompagnement, Soins, Services à Domicile

Secteur d'intervention :

Granges-Narboz, La Cluse-et-Mijoux, Les Verrières de Joux, Les Fourgs, Oye-et-Pallet, Montperreux
12, rue Arthur Bourdin
25300 Pontarlier

Tél : 03.81.41.96.96

Horaires : du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 17h

accueil@assad25.fr

www.assadbesanconpontarlier.com

ADMR Val d'Usiers

Secteur d'intervention :

Aubonne, Bians-les-Usiers, Evillers, Goux les Usiers, Ouhans, Renédale, Sombacour et Saint Gorgon Main
6, rue des 3 Fontaines
25520 Bians les Usiers

Tél : 03.81.38.24.52

admrvallusiers@orange.fr

Ouverture au public : Lundi de 10h à 13h et de 14h à 18h, Mercredi de 13h à 17h, Vendredi de 9h à 12h

ADMR Gilley

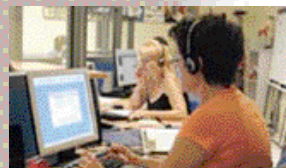
Secteur d'intervention :

Arc-sous-Cicon, Bugny, Gilley, Hauterive la Fresse, La Chaux, La Longeville, Les Alliés, Les Combes, Longemaison, Montbenoit, Montflavin et Ville du Pont.
24, rue des Fauvettes

25650 Gilley

Tél : 03.81.43.81.88

Ouverture au public : lundi de 9h à 12h, mercredi de 8h à 12h, jeudi de 13h à 16h et vendredi de 9h30 à 12h



Option Assistance

Secteur d'intervention : Franche-Comté
City Parc

27 médecins 24h/24h - 7j/7j

Tél : 03 81 39 79 66 / 03 81 46 28 49

optionsecurite@orange.fr

www.optionsecurite.info

AD Service

Secteur d'intervention :

Pontarlier, Doubs, Houtaud, Les Granges Narboz, Dommartin, Vuillecin, Arçon, Chaffois, La Cluse et Mijoux, Oye-et-Pallet, Chaon, Montperreux, Les Fourgs et Levier

Mme Emmanuelle BONNOT

53, rue du Toulombief

25300 Pontarlier

Tél : 06.21.17.55.66

06.71.67.45.32

7j/7

Centre Communal
d'Action Sociale CCAS

Secteur intervention : Pontarlier

6, rue des Capucins

25300 Pontarlier

Tél : 03.81.46.51.36

Les Ambulances Rossier :

8C, rue de la Grande Oie

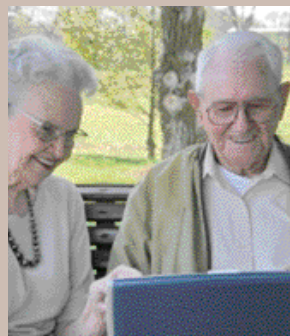
25300 HOUTAUD

Tél : 03.81.46.5353

2 L'assistance informatique et Internet à domicile

Un professionnel des nouvelles technologies peut venir répondre à vos besoins à savoir :

- livrer et installer votre matériel
- le mettre en service
- assurer la maintenance (hors vente de pièces de rechange) ou la réparation
- vous initier et vous former à son utilisation.



Info A6T :

Intervention à domicile 7j/7 dans un délai maximum de 48h
Déplacement hors rayon de 20km autour de Pontarlier
3, rue de la Maladière
25300 Pontarlier - Tél : 06.31.15.06.48
www.infoa6t.com

Familles Rurales Association de services à la personne

Secteur d'intervention : tout le Haut-Doubs
Maison de la Famille
12, rue de la Famille
25000 Besançon - Tél : 03.81.88.08.18
famillesrurales.asapfc@orange.fr

3 L'assistance administrative à domicile

Vous comprenez mal certains des papiers que vous avez à remplir... Vous n'êtes pas habile pour formuler vos demandes et rédiger vos courriers... Vous aimeriez que quelqu'un vous aide à votre domicile pour :

- remplir tous ces formulaires
- rédiger certains courriers
- corriger vos lettres avant de les envoyer.

A.D.H.A.P. Services

Secteur d'intervention : communes 5 à 10 km autour de Pontarlier
12, rue de Besançon - 25300 Pontarlier
Tél : 03.81.46.20.98 . 7j/7

- aide familiale : ménage d'entretien, courses alimentaires, confection des repas, repassage
- aide ménagère : hygiène corporelle, entretien du logement...
- auxiliaire de vie : lever, toilette, habillement, repas, sortie, accompagnement, coucher...

www.adhapsevices.fr

Abacadaclic :

Implanté depuis plus de 3 ans sur le Haut Doubs, nous proposons du dépannage et de l'assistance informatique dans un souci de qualité, de service et d'écoute.

41 Grande Rue - Doubs
03.81.46.54.57

www.abacadaclic.fr
Jusqu'à 50% de réduction d'impôt



AD Service

Secteur d'intervention : Pontarlier, Doubs, Houtaud, Les Granges Narboz, Dommartin, Villecin, Arçon, Chaffois, La Cluse et Mijoux, Oye-et-Pallet, Chaon, Montperreux, Les Fourgs et Levier
Mme Emmanuelle BONNOT
53, rue du Toulombief
25300 Pontarlier
Tél : 06.21.17.55.66 / 06.71.67.45.32
7j/7

Familles Rurales Association de services à la personne

Secteur d'intervention : tout le Haut-Doubs
Maison de la Famille
12, rue de la Famille - 25000 Besançon
25300 Besançon - Tél : 03.81.88.08.18
famillesrurales.asapfc@orange.fr

ADS - Association Domicile Services

Secteur d'intervention : Doubs, Frasne, Labergement, Levier, Gilley, Mouthe, Val d'Usier
3, rue Denise Viennet
25800 Valdahon
Tél : 03.81.56.37.81
ads25@wanadoo.fr
Ouverture au public tous les jours de 9h à 12h et de 13h à 17h

